

## VOLTIGE



### INTRO

Découvrez les joies de la voltige, découverte de quelques figures dans une approche ludique et une relation privilégiée avec le cheval.

### DESCRIPTIF

#### PUBLIC

6 ans minimum.

De tout débutant à confirmé

#### HORAIRES

Venir 30min avant l'horaire de début. Prévoir de partir 30min après l'horaire de fin.

#### CONTENU

La Voltige en cercle met en scène un ou plusieurs voltigeurs qui évoluent sur un poney / cheval au pas, au trot ou au galop tenu en longe.

Le poney/cheval est équipé d'un surfaix muni de poignées et d'une rallonge de sécurité. Un épais tapis permet aux voltigeurs d'effectuer une série de figures sans blesser le cheval.

Elle permet d'améliorer l'équilibre et la confiance à cheval, ce qui aide ensuite dans votre parcours de cavaliers.

Les séances de voltige sont séquencées de manière à prendre en compte l'échauffement du cavalier et celui du cheval. Une partie de la séance se déroule au pas, en individuel ou en équipe, l'autre partie se déroule au trot et au galop en individuel ou en équipe également.



#### **MATERIEL**

Chaque participant doit se munir des affaires suivantes :

- Tenue souple et confortable type legging + casque/bombe. ATTENTION, je ne fournis pas les casques !
- Stick étho (ou de dressage)
- Des chaussures confortables avec des semelles souples

#### **COMMENT VENIR**

Je vous conseille vivement de regarder votre itinéraire pour arriver aux écuries avant de partir car je réponds rarement au téléphone. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur

[www.lescrinsdelor.fr](http://www.lescrinsdelor.fr)

## **SE GARER**

Vous n'avez pas réserver de logement → « parking cavalier »

Vous avez réserver un logement → « parking gîtes »



## **REPAS**

Auberge espagnole, chaque participant emmène quelque chose à partager. Kitchenette à disposition.

## **VOTRE LOGEMENT**

En attendant la fin des travaux dans les hébergements, vous pouvez partager un gîte entre stagiaires (3 couchages 2 personnes). Les logements sont proposés à tarif préférentiel pour les stagiaires. Réservations ouvertes aux accompagnants également.

Vous trouverez aussi beaucoup de logement aux alentours sur Airbnb et Booking

## **FRAIS ANNEXES**

Seuls votre logement ainsi que les nuitées hors stage de votre cheval sont à prévoir en supplément du stage.

## **COMMODITES**

A 3km : supérette ouverte tous les jours, carburant 24/24H, boulangerie, pharmacie.

## **... EN PLUS POUR LES PARTICIPANTS AVEC HEBERGEMENT**

- Gîte partagé et chambres communes : → prévoir sac de couchage et taie d'oreiller
- Chambres et gîte individuels → linge de lit fourni
- Prévoir serviettes de toilette

EVITER D'EMMENER DES OBJETS DE VALEURS

**N'hésitez pas à me faire SMS ou mail si vous avez d'autres questions :**  
**06-37-26-83-23 // [lescrinsdelor@gmail.com](mailto:lescrinsdelor@gmail.com)**  
LES CRINS DE L'OR - MEYER LAURE - LE BIGNOVRE - 88410 BLEURVILLE

SIRET 521 605 717 00037- **IBAN** FR76 1720 6002 2793 0241 8246 972 - BIC: AGRIFRPP872